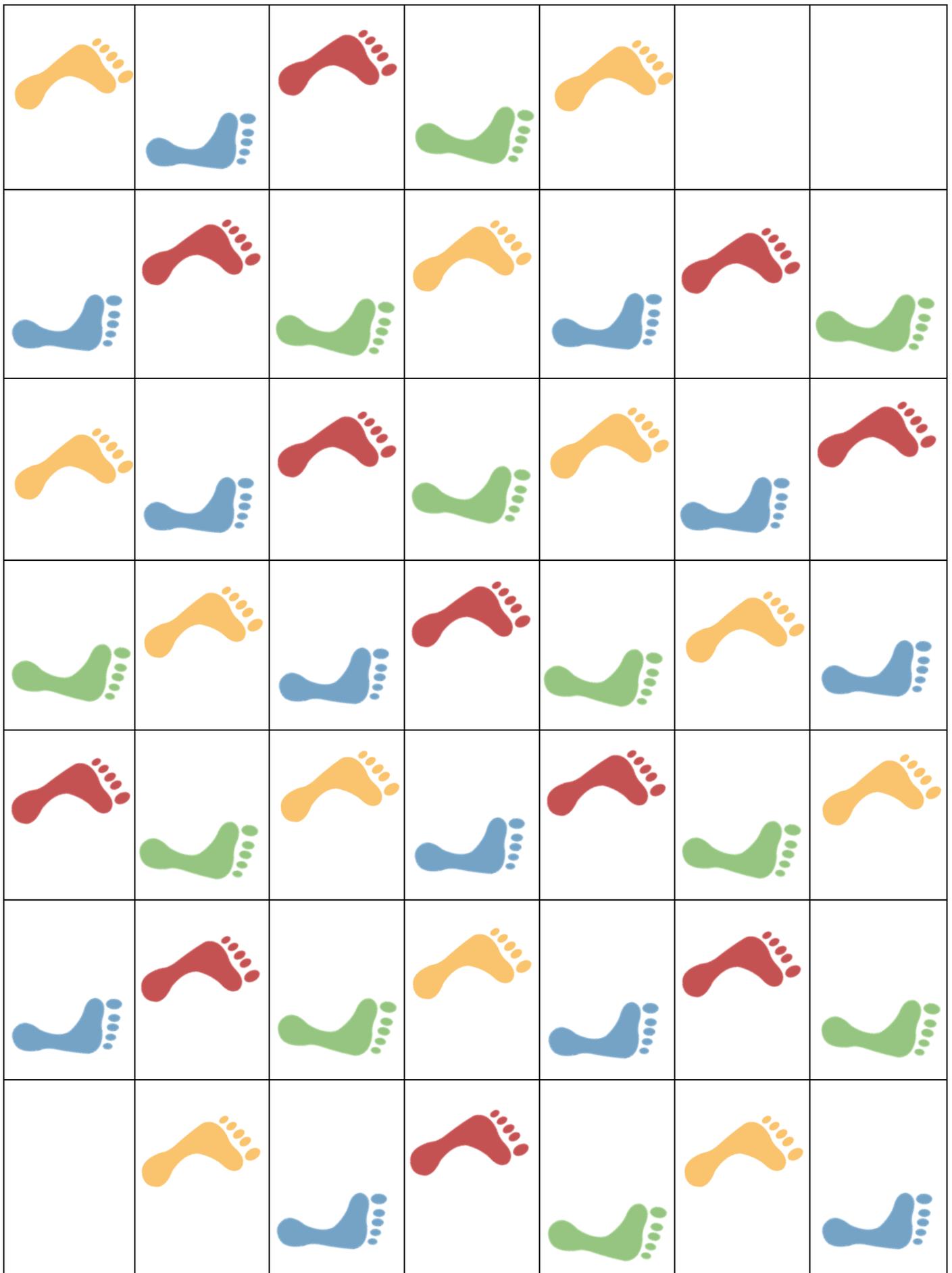


Fußspuren für deine Osterspirale Jeden Tag einen Schritt auf Ostern zu:

Wenn du eine gute Tat getan hast oder das, was auf der Rückseite als Vorschlag steht, dann schneide eine Fußspur aus und klebe sie Stück für Stück auf deine Osterspirale und du kommst deinem Ziel immer näher.

Du kannst auch alle Spuren auseinander schneiden in einen Beutel geben und jeden Tag einen Vorschlag ziehen.





Hier findest du Vorschläge, was du jeden Tag in der Fastenzeit tun kannst.
Hast du eine gute Tat getan, schneide eine Fußspur auf der Rückseite aus
und klebe sie Schritt für Schritt auf die Osterspirale: deinen Weg Richtung Ostern.

Zum Schluss: Schneide sie an der schwarzen Linie aus.



Hole dir am Ostersonntag dein Osterbild und befestige es oben als Aufhänger an deiner Osterspirale.

Such dir einen schönen Platz für dein Ostermobile. **Bastelvideo:** auf youtube auf unserem Kanal vom Pfarrverband Grassau.

		Aschermittwoch Heute esse ich kein Fleisch	Donnerstag Heute helfe ich in der Küche	Freitag Heute esse ich keine Süßigkeiten	Samstag Heute bete ich für Frieden in der Welt.	1.Fastensonntag Heute gehe ich in die Kirche
Montag Heute mache ich jemandem eine Freude	Dienstag Heute räume ich mein Zimmer auf	Mittwoch Heute esse ich keine Süßigkeiten	Donnerstag Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Freitag Heute esse ich kein Fleisch.	Samstag Heute bete ich für Kinder, die arbeiten müssen.	2.Fastensonntag Heute gehe ich in die Kirche
Montag Heute helfe ich meiner Mutter	Dienstag Heute mache ich jemandem eine Freude	Mittwoch Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Donnerstag Heute versuche ich mit niemandem zu streiten.	Freitag Heute esse ich keine Süßigkeiten	Samstag Heute bete ich für Frieden in der Welt.	3.Fastensonntag Heute gehe ich in die Kirche
Montag Heute helfe ich im Haushalt	Dienstag Heute versuche ich mit niemandem zu streiten	Mittwoch Heute mache ich jemandem eine Freude	Donnerstag Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Freitag Heute esse ich kein Fleisch.	Samstag Heute bete ich für Menschen, die kein Zuhause mehr haben.	4.Fastensonntag Heute gehe ich in die Kirche
Montag Heute versuche ich mit niemandem zu streiten.	Dienstag Heute helfe ich jemandem.	Mittwoch Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Donnerstag Heute mache ich jemandem eine Freude.	Freitag Heute esse ich keine Süßigkeiten.	Samstag Heute bete ich für Frieden in der Welt.	5.Fastensonntag Heute gehe ich in die Kirche.
Montag Heute helfe ich die Wohnung zu putzen.	Dienstag Heute versuche ich mit niemandem zu streiten.	Mittwoch Heute esse ich keine Süßigkeiten.	Donnerstag Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Freitag Heute mache ich jemandem eine Freude.	Samstag Heute bete ich für kranke Menschen.	Palmsonntag Heute gehe ich in die Kirche.
Montag Heute mache ich jemandem eine Freude.	Dienstag Heute versuche ich mit niemandem zu streiten.	Mittwoch Heute schaue ich nicht in den Bildschirm oder ins Handy.	Gründonnerstag Heute räume ich mein Zimmer auf.	Karfreitag Heute verzichte ich auf Fleisch.	Karsamstag Heute bastle ich ein Ostergeschenk .	Ostersonntag Heute hol ich mir in der Kirche den Aufhänger für meine Osterspirale