



Palling

Ausschreibung Letzte Hilfe Kurs

Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist heute verloren gegangen und damit das Zutrauen in die eigene Fähigkeit, Sterbenden beistehen zu können.

Der **Letzte-Hilfe-Kurs** ist für jedermann geeignet und will ermutigen, über die Begleitung am Lebensende nachzudenken und herauszufinden: was kann ich als Angehöriger oder Freund tun?

Der Kurs beantwortet viele wichtige Fragen, wie z.B.:

Wann beginnt Sterben?

Welche helfenden Strukturen und Organisationen gibt es in meinem Landkreis?

Wie kann ich als Laie einem Menschen am Lebensende Gutes tun?

Wie gelingt ein Abschied? Welche Rituale gibt es?

Was muss ich über Bestattung wissen?

Wie kann ich für mein eigenes Sterben vorsorgen?

Die Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, Fragen und Ängste offen zu äußern.

Termin: Freitag, 20.09.2024, 15:00 – 19:30 Uhr (inkl. Pause/n)

Ort: Hochfellenweg 1, 83349 Palling

Veranstalter: Begegnungszentrum im Kreisaltenheim Palling und der Ambulanten Hospizdienst Traunstein

Referentinnen:

Anne Riemer: Palliative Care-Pflegefachkraft, Einsatzleitung Amb. Hospizdienst Caritas

Walburga Schallinger: examinierte Krankenschwester, Hospizbegleiterin AHD Caritas

Kursgebühr: 15,- €,

Anmeldung: Begegnungszentrum im Kreisaltenheim Palling, Frau Ramona Mühlbacher
Tel.: +49 8629 9880-102

Hinweis: Tee, Kaffee & Wasser und kleine Snacks sind organisiert.

